

Как подготовиться ко святому причащению?

Святые Тайны – Тело и Кровь Христовы – величайшая святыня, дар Бога нам грешным и недостойным. Недаром они так и называются – Святые Дары. Никто на земле не может считать себя достойным быть причастником Святых Тайн. Готовясь к Причастию, мы очищаем свое духовное и телесное естество. Душу мы готовим молитвой, покаянием и примирением с ближним, а тело – постом и воздержанием. Подготовка эта называется говением.

Готовящиеся к Причастию читают Последование ко Святому Причащению, в которое входят канон к Причастию и молитвы.

Перед Причащением приписывается говение, пощение, пост – телесное воздержание. Поститься, конечно, необходимо не только телом, но и умом, зрением и слухом, храня свою душу от мирских развлечений. Продолжительность евхаристического поста обычно оговаривается с духовником или приходским священником. Это зависит от телесного здоровья, духовного состояния причащающегося, а также от того, насколько часто он приступает к Святым Тайнам.

Готовящиеся к Причастию после полуночи уже не едят, так как наступает день Причащения. Причащаться нужно натощак. Ни в коем случае нельзя курить. Некоторые ошибочно считают, что с утра нельзя чистить зубы, чтобы не проглотить воды. Это неправильно.

Самым важным моментом в подготовке к Таинству Причащения является очищение своей души от грехов, которое совершается в таинстве исповеди. В душу, не очищенную от греха, не примиренную с Богом, не войдет Христос.

К сожалению, приходится видеть, что некоторые воспринимают Таинство Исповеди как некую формальность, пройдя которую, они будут допущены к Причастию. Готовясь причащаться, мы должны со всей ответственностью отнестись к очищению своей души, чтобы соделать ее храмом для принятия Христа.

Согрешает тот, кто дерзает причащаться, имея в сердце злобу, вражду, ненависть, непрощенные обиды. Готовясь к Причащению Святых Тайн нужно (если только есть такая возможность) попросить прощения у всех, кого мы вольно или невольно обидели и самим всех простить. Если не представляется возможным сделать это лично, нужно примириться с ближними хотя бы в своем сердце. Конечно, это бывает не просто – все мы люди гордые, обидчивые (кстати, обидчивость всегда проистекает от самолюбия). Но как мы можем просить у Бога прощения своих грехов, рассчитывать на отпущение их, если сами не прощаем наших обидчиков.

Следует проникнуться осознанием своей греховности и беречь себя от злобы, осуждения и непотребных мыслей и разговоров, отказаться от посещения увеселительных мест. Лучше всего проводить время в чтении духовных книг. Надо исповедоваться вечером накануне дня Причащения или утром до Литургии. Перед Исповедью надо примириться как с обидчиками, так и с обиженными, смиренно попросив у всех прощения. Накануне дня Причащения воздержаться от супружеских отношений, после полуночи не есть, не пить и не курить.

Как должно вести себя, подходя к Чаше и отходя от нее?

Чтобы важный момент Причащения происходил чинно, без суеты, каждому причастнику хорошо знать, как следует подходить к Святой Чаше.

1. Когда выносят Чашу со Святыми Дарами, то можно сделать земной поклон, но только при условии, что людей в храме немного, и вы никому не мешаете и никого не толкнете.

2. Когда отверзаются Царские врата и выносят Чашу, надо перекреститься и сложить руки крестообразно на груди, правую руку поверх левой, и с таким сложением рук причащаться. Во-первых, этим крестообразным сложением рук мы еще раз напоминаем себе, что путь к единению со Христом – это путь Креста. Во-вторых, мы складываем руки, чтобы неловким движением случайно не задеть и не толкнуть Святыню. По этой же очень важной причине священник каждый раз перед Причастием объявляет, что не надо креститься непосредственно перед Чашей. Отходить от Чаши нужно также не разнимая рук.

3. Не следует разговаривать и задавать вопросы священнику перед Чашей.

4. Подойдя к Чаше, следует громко и отчетливо назвать свое имя, данное при крещении.

5. После принятия Святых Даров следует немедленно проглотить Их, а нижний край Чаши поцеловать как ребро Христово. Если священник не дает верующим прикладываться к Святой Чаше, то это объясняется опасением, что люди могут толкнуть Чашу. Не надо спорить со священником и во что бы то ни стало поцеловать Чашу, потому что бывают случаи, когда православные верующие неосторожно подходят к Чаше, крестятся перед ней, целуют неаккуратно, сильно давят на Святую Чашу, тогда священник может уронить или выплеснуть Святую Кровь.

6. Нельзя трогать Чашу руками и целовать руку священника.

7. Подходить к Причастию надо с правой стороны храма, а левую оставлять свободной для тех, кто отходит к записке.

8. Первыми причащаются дети и только потом все остальные.

9. Часто среди причащающихся возникают некрасивые споры из-за того, кому первым подойти ко Святой Чаше. Складывается ощущение, что некоторые забывают, к Кому они приступают. В Евангелие сказано «Так будут последние первыми, и первые последними» (Мф. 20, 16). Нужно уступать ближним дорогу, не отстаивать свое «право» подходить первым. Ведь если кто-то с недобрым чувством раздражения, злости и осуждения приступит в числе первых к Чаше, ко Христу, не будет ли Причастие в осуждение такому человеку? К Чаше нужно подходить с благоговением, со страхом Божиим, с чувством своего недостойнства, своей греховности, только тогда нас посетит благодать Божия.

10. Женщинам перед Причастием нужно стереть губную помаду.

11. Боязнь заразиться какой-нибудь болезнью, принимая Причастие от одной ложки и Чаши со всеми – это неверие в спасительную силу Таинства. Никогда не было ни одного случая, чтобы кто-то заразился через Чашу: даже когда в больничных храмах люди причащаются, никто никогда не заболел. Это величайшее Таинство Церкви, данное нам в числе прочего и во исцеление души и тела. Господь не посрамляет веру христиан. Ни священники, ни диаконы, которые потребляют Святые Дары и потом заывают Святую Чашу, не болеют чаще, чем любые другие люди. Поэтому причащающие детей и сами приступающие к Причащению должны оставить всякую брезгливость, боязнь и маловерие.

12. Отойдя к столику с запиской, надо выпить теплоту и съесть кусочек просфоры. Только после этого можно прикладываться к иконам и разговаривать.

13. Если Святые Дары преподают из нескольких Чаш, принимать их можно только из одной. Нельзя причащаться дважды в день.

14. Существует неправильное мнение, что причастившемуся нельзя целовать руку священника, а только святой крест. Это неверно, после того как причастник запил, он может приложиться ко кресту, к благословляющей руке, к иконам.

15. В день после Причастия не принято вставать на колени, за исключением поклонов Великим постом при чтении молитвы Ефрема Сирина, поклонов перед Плащаницей Христовой в Великую Субботу и коленопреклонных молитв в день Святой Троицы.

16. Необходимо обязательно прослушать или прочитать Благодарственные молитвы по Святом Причащении.

Как причащать ребенка?

Пока ребенку не исполнилось семи лет, его можно причащать без исповеди и поста.

Подходя к Святой Чаше, грудных младенцев нужно держать горизонтально, головой на своей правой руке. Ручки следует придерживать, чтобы ребенок случайно не толкнул Чашу, или не схватил ложку. Грудничков не следует плотно кормить перед литургией, чтобы после Причащения они не срыгнули.

Не нужно ждать, пока маленький ребенок сам произнесет свое имя, родители могут сами назвать имя ребенка.

Маленьких детей обычно причащают только Кровью Христовой. Но если младенец причащается часто и ведет себя у Чаши спокойно, священник может дать ребенку (не грудному) небольшую частицу.

На Литургии Преждеосвященных даров младенцев, не принимающих частицу, не причащают, потому что на этой литургии в Чаше находится Тело Христово, напоенное Кровью, и налито вино, не претворенное в Кровь Спасителя.

Часто можно наблюдать, как перед Чашей «заботливые» родители или бабушки говорят ребенку: «Не бойся, тебе сейчас дадут компотика (медка, сладкой водички)». Так говорить не следует. Пусть уже в совсем малом возрасте ребенок привыкает к слову Причастие. Ребенок еще не знает, что это такое, но пусть он видит по реакции родителей и всех окружающих, что это что-то очень важное. У ребенка с раннего детства надо воспитывать такие черты как благочестие, прививать понятие святости.